

# アパートで下宿する在校生の声

中学生の頃は家事は家族に頼ってしまっていたけれど、今では何でも自分でやります。食事を準備しながら洗濯機をまわすなど、時間を有効に使って家事ができるようになってきました。

通学は自転車で20分。帰り道にはお気に入りのスーパーやパン屋さんがたくさんあるよ。テスト前は友達と図書館に寄って勉強することも。静かな図書館で集中力アップ！

ご飯は、炊飯器を使って自分で炊いています。晩ご飯はコンビニやスーパーで買って食べることが多いです。苦手だけど野菜も食べなくちゃ。

休日は、友達と一緒に部屋で食事したり、おしゃべりをしたりして過ごすことができているから、家族と離れていてもさみしくないよ。

急な体調不良などは、アパートの大家さんが「いつでも相談してね」と言ってくださっているので安心なんです。

自分のペースで時間を自由に使えているよ。毎日が充実しています！



料理は苦手だけど、お弁当は自分で作っています。卵焼きやウインナーを焼いたり、冷凍食品を利用したりして短時間で準備しています。

## 1日の生活スケジュール

7:00	起床、朝食
8:15	登校
8:30	ショートホームルーム
8:40	授業開始
12:40	昼休み
15:45	放課、部活動
18:00	帰宅
	洗濯、夕食、自学など
23:00	就寝

